



# SCHUTZKONZEPT

Gemäss den Bestimmungen des Bundesrates vom Freitag, 17. Dezember 2021 gelten neu ab Montag, 20. Dezember 2021 folgende Punkte:

## 2 G-REGEL (GEIMPFT ODER GENESEN)

---

- Maskenpflicht

## DISTANZ HALTEN

---

- 1,5 m Distanz halten, Körperkontakt vermeiden

## BETRETEN DES ZENO FIT

---

- Gestaffelt eintreten. Sicherheitsabstand halten

## TRAININGSFLÄCHE

---

- 1,5 m Distanz ist gewährleistet

## HÄNDEHYGIENE

---

- Beim Betreten des Raumes die Hände desinfizieren

## REINIGUNG DES TRAININGSRAUM

---

- Der Boden, die Handgriffe, die Toilette etc. werden vor resp. nach dem Training immer gereinigt und desinfiziert.
- Die Geräte/Hilfsmittel werden vor, während und nach dem Training desinfiziert.

## PROTOKOLLIERUNG DER TEILNEHMER

---

- Die Teilnehmenden werden mit Namen, Adresse, E-Mail und Telefonnummer registriert. So kann auch nachträglich sichergestellt werden, wer das Training besucht hat. Ansteckungsketten könnten also jederzeit zurückverfolgt werden.

## BESONDERS GEFÄHRDETE PERSONEN

---

- Besonders gefährdete Personen halten sich weiterhin an die Schutzmassnahmen des BAG und bleiben – wenn immer möglich – zu Hause.